



Yoga ∞ Atem ∞ Kinesiologie

Renata Hefti, lic. phil. I, Usterstrasse 67 8330 Pfäffikon ZH 052 385 42 44
dipl. Yogalehrerin YCH / EYU, dipl. Integrative Kinesiologin IKZ, Erwachsenenbildnerin SVEB
yoga-atem-kinesiologie.ch rmhefti@bluewin.ch

Atem

Meditation

Yoga

Entspannung

Wochenend-Seminar

29./30. November 2025

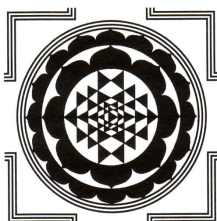
SA: 10.00 h – 18.00 h, SO: 9.00 h – 16.00 h

Raum und Zeit

zum Ankommen bei mir selbst

zum Entspanntsein

zum Sein



Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Im Preis von Fr. 320.— ist das Mittagessen am Samstag inbegriffen.